






 รสธรรมชาติ แบบไขมันต่ำ				
โยเกิร์ต	เมจิ	ริชเชส	โฟร์โมสต์	ริวอง ซอยโยเกิร์ต
ชนิด	แบบชั้น	แบบชั้น	แบบชั้น	แบบชั้น
ปริมาณ : 1 ถ้วย (กรัม)	135	140	135	130
ราคา ณ จุดขาย 21 มี.ค. 60 <small>*ราคาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามร้านค้าที่ขาย</small>	14	13	12	18
รูปหน้าถ้วย				
ส่วนประกอบโดยประมาณ	> โยเกิร์ต (น้ำนมโคพร้อมมันเนย 87%, นมผงขาดมันเนย 5.5%) 90%, น้ำตาล 8%	> น้ำนมโค 91.5% > น้ำตาล 8%	> โยเกิร์ตไขมันต่ำ (นมผงขาดมันเนย 12.499%, ไขมันนม 0.999%,) 98.799%	> น้มนมถั่วเหลือง 91% > น้ำตาล 3% > โยอาหาร 5%
ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร	มีผลิตภัณฑ์ของนม	ไม่ระบุ	มีผลิตภัณฑ์ของนม	มีถั่วเหลือง
 ข้อมูลโภชนาการ ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน*				
รูปหน้าถ้วย				
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี)	120	120	120	80
พลังงานจากไขมัน (กิโลแคลอรี)	15	15	20	5
ไขมันทั้งหมด	1.5 ก. [2%]	2 ก. [3%]	2.5 ก. [4%]	0.5 ก. [1%]
ไขมันอิ่มตัว	1.5 ก. [8%]	1 ก. [5%]	0 ก. [0%]	0 ก. [0%]
โคเลสเตอรอล	10 มก. [3%]	น้อยกว่า 5 มก. [1%]	10 มก. [3%]	0 มก. [0%]
โปรตีน	4 ก.	4 ก.	5 ก.	6 ก.
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด	22 ก. [7%]	22 ก. [7%]	19 ก. [6%]	12 ก. [4%]
ใยอาหาร	0 ก. [0%]	0 ก. [0%]	0 ก. [0%]	7 ก. [28%]
น้ำตาล	18 ก.	14 ก.	14 ก.	5 ก.
โซเดียม	60 มก. [3%]	70 มก. [3%]	160 มก. [7%]	105 มก. [4%]
 ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน*				
รูปหน้าถ้วย				
วิตามินเอ	2%	15%	4%	0%
วิตามินบี 1	น้อยกว่า 2%	40%	น้อยกว่า 2%	น้อยกว่า 2%
วิตามินบี 2	4%	45%	15%	0%
เหล็ก	0%	30%	น้อยกว่า 2%	0%
แคลเซียม	15%	45%	25%	2%
กรดอะมิโนจำเป็น 8 ชนิด	-	-	-	130 ก.
สารทำให้คงตัว	เจลาติน	ไม่ระบุ	ไม่ระบุ	ไม่ระบุ
แต่งกลิ่นสังเคราะห์	✓	ไม่ระบุ	ไม่ระบุ	ไม่ระบุ
แต่งกลิ่นเลียนธรรมชาติ	✓	✓	ไม่ระบุ	อิมัลซิไฟเออร์
อื่น ๆ	ไม่ระบุ	ไม่ระบุ	ไม่ระบุ	High Fiber + Probiotic